

# 橋場老人福祉館予定表

1月のサロンは  
12月22日(金)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
	休館日	休館日	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 ストレッチサロン 脳の健康教室	ことぶき教室 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	休館日	休館日	9:30~10:30 カラオケサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 座ってステップサロン 午後3:30~4:30 アロハフラダンスサロン	介護予防教室 ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	ことぶき教室 脳の健康教室	9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 ペーパークラフトサロン 午後1:30~2:30 折り紙サロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン
14	15	16	17	18	19	20
9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	休館日	9:30~10:30 書写サロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン ことぶき教室 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	9:30~10:30 書写サロン 舞台準備 午後1:30~ ほのぼの寄席 桂伸治ほか 事前予約制	介護予防教室 午後1:30~2:30 盆踊りで健康づくり 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン	ことぶき教室 脳の健康教室	ことぶき教室 午後1:30~2:30 手話サロン 午後3:30~4:30 カラオケサロン
21	22	23	24	25	26	27
9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 輪投げサロン 午後3:30~4:30 輪投げサロン	休館日	団体利用 午後1:30~2:30 パタンクサロン 午後3:30~4:30 ストレッチサロン	9:30~10:30 ペーパークラフトサロン 11:00~12:00 折り紙サロン 午後1:30~2:30 笑顔のつどい 午後3:30~4:30 カラオケサロン	介護予防教室 ことぶき教室 設備点検	ことぶき教室 脳の健康教室	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 カラオケサロン 午後1:30~2:30 パタンクサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>笑顔のつどい</b></p> <p style="text-align: center;">1月24日(水)午後1時30分~</p> <p style="text-align: center;">「嚥下(えんげ)障害とサルコペニア 飲み込む力と筋力低下を防ぐために」</p> <p>講 師：浅草病院リハビリテーション科 言語聴覚士</p> <p>個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員</p> <p>定 員：15名事前予約制</p> </div>		
9:30~10:30 数独サロン 11:00~12:00 輪投げサロン 団体利用	休館日	9:30~10:30 ストレッチサロン 11:00~12:00 ちぎり絵サロン 午後1:30~2:30 カラオケサロン 午後3:30~4:30 盆踊りで健康づくり	9:30~10:30 脳トレサロン 11:00~12:00 書写サロン 午後1:30~2:30 ストレッチサロン 午後3:30~4:30 音楽鑑賞サロン			

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を  
休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団体利用 当日の参加はできません。



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団  
午前9時~午後5時  
開館時間：午前9時~午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

1月のサロンの予約は、12月22日から受付を開始します  
2月のサロンの予約は、1月25日から受付を開始します